



## Videosprechstunden für alle Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen in Hessen

Bist Du aufgrund Deiner Lebenssituation oder Problemen in der Schule – z.B. wegen anstehender Prüfungen – sehr belastet, unsicher oder ängstlich und weißt nicht, wo Du Hilfe bekommen kannst?

Dann könnten die **Videosprechstunden**, welche das Team der **Schulpsychologie** zusammen mit der Landesschüler\*innenvertretung allen Schülerinnen und Schüler der weiterführenden Schulen anbieten, genau das Richtige für Dich sein!

Die Videosprechstunden finden an fünf Terminen im laufenden Schuljahr statt, jeweils in der Zeit von 15.00 – 17.30 Uhr. Bei jedem Termin kannst Du sofort nach Beitritt zur Videokonferenz den Wunsch für ein **4-Augengespräch in einem Breakout-Raum** mit einer Schulpsychologin oder einem Schulpsychologen anmelden. Zu Beginn der Sprechstunden bieten wir zusätzlich jeweils einen **Kurzvortrag** zu wechselnden Themen an.

Hier die Termine und Themen der Kurzvorträge, zusammen mit den Links / QR Codes zur Videoplattform BigBlueButton:

### **Dienstag, 06.12.2022, 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr:**

Kurzvortrag: Schulpsychologie – Angebote und Kontaktmöglichkeiten

<https://app.bbbserver.de/de/join/e36b8161-05fb-4504-9110-045f2d5646da>



### **Mittwoch, 08.02.2023, 15.00 Uhr – 17.30 Uhr**

Kurzvortrag: Zielgerichtet für Prüfungen lernen

<https://app.bbbserver.de/de/join/22bd36b0-fd79-4d01-bf92-993e6ec024cb>



### **Donnerstag, 30.03.2023, 15.00 Uhr – 17.30 Uhr**

Kurzvortrag: Erfolgreich die Zeit bis zu den Prüfungen meistern

<https://app.bbbserver.de/de/join/091a4274-e935-4ec7-9d09-699aed7fe2b1>



### **Montag, 24.04.2023, 15.00 Uhr – 17.30 Uhr**

Kurzvortrag: Erfolgreich die Zeit während Prüfungen meistern

<https://app.bbbserver.de/de/join/d116a53c-47b5-40ef-8887-76d1599e30e8>



### **Dienstag, 16.05.2023, 15.00 Uhr - 17.30 Uhr:**

Kurzvortrag: Erfolgreich die Zeit während Prüfungen meistern

<https://app.bbbserver.de/de/join/18d2eab9-d62e-428c-a56b-91d5916b53c1>



**Wir freuen uns auf DICH!**

Deine Landesschüler\*innenvertretung und das Team der Schulpsychologie